

# 健康づくり講師名簿

令和2年4月現在

## 栄養関係

	氏名	所属	資格(役職)	講演テーマ
1	シラカタ ユキエ 白方 幸恵	愛媛県栄養士会 (松山市)	管理栄養士	①生活習慣病の食事 ②個人の健康管理 ③がん予防の食生活 ④高齢者の食事
2	イマガワ ヤヨイ 今川 弥生	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士 公認スポーツ栄養士 健康運動指導士 (代表取締役)	①食からの健康づくり ②いつまでも若々しく過ごすために(食と運動) ③子供の食育、大人の食育 ④スポーツと栄養
3	ナカムラ ケイコ 中村 恵子	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士	①生活習慣病と食事 ②病態別の食事ポイント ③高齢者の食事 ④子供の食育と栄養
4	ゴウダ ニシエ 合田 仁示江	株式会社東京ネバーランドえひめ (新居浜市)	管理栄養士	①メタボ予防改善の食生活 ②健康づくりの食事(講義)

## 保健体育・メンタルヘルス 関係

	氏名	所属	資格(役職)	講演テーマ
1	ウツノミヤ ユミ 宇都宮 由美	拳術道武館 愛媛 (松山市)	代表	①基本編リラックス&リフレッシュ(腹式呼吸と導引術) ②カンフーエクササイズ(詠春拳、ミット練習体験可能) ③太極拳入門
2	タカギン キクオ 高岸 喜久男	高岸鍼灸院 (松山市)	院長	①腰痛・膝痛の治療 ②肩こりは万病のもと ③ツボ健康法 (以上講義と実演) ④会社と家庭での感染防止策
3	マツモト ヒデタカ 松本 英孝	医療法人 順風会 (松山市)	健康増進課長 健康運動指導士	①各職場に応じた健康体操(筋トレ、ストレッチ等) ②高齢者のための健康づくり ③健康づくりにおける危機管理
4	ミノベ ユイコ 溝渕 ゆい子	医療法人 順風会 (松山市)	健康運動指導士	①高齢者の健康づくり ②ストレッチ体操
5	ヤノ ジュンコ 矢野 順子	一般社団法人/NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 (松山市)	理事長	①免疫力を強化しましょう。 ②生活習慣を克服しましょう。 ③体質を変えましょう。
6	タダマサ ヒロフミ 忠政 啓文	聖カタリナ大学ヘルスプロモーションセンター (久万高原町)	専属トレーナー	①健康づくりのための運動の基礎知識(講義と実技) ②ウォーキング教室
7	タナカ トモコ 田中 朋子	有限会社えひめヘルスプラン研究所 (松前町)	看護師・保健師 プラクティスト・コンサルティング カウンセラー(代表取締役)	①100年人生を生きる知恵(こころ・からだ) ②「つながり」を支える”健康寿命” ③メンタルヘルス・ストレス関連
8	コンドウ ユカ 近藤 由香	株式会社東京ネバーランドえひめ (新居浜市)	太極拳1級指導員	①太極拳による健康運動教室 ②各種健康セミナー
9	ミヨウジョウ トモコ 明星 知子	株式会社東京ネバーランドえひめ (新居浜市)	健康運動実践指導者	メタボ予防改善の運動処方(講義と実技)

◆ 一般財団法人 愛媛社会保険協会 ◆

〒790-0067 松山市大手町1-7-4 伊予鉄大手町ビル3F

TEL:089-941-9059 Fax:089-941-9080