

健康づくり講師名簿

平成31年 3月現在

	氏名	所属	役職	栄養関係 講演テーマ
1	シラカタ ユキエ 白方 幸恵	愛媛県栄養士会 (松山市)	管理栄養士	①生活習慣病の食事
				②個人の健康管理
				③がん予防の食生活
				④高齢者の食事
2	イマガワ ヤヨイ 今川 弥生	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士	①食からの健康づくり
			公認スポーツ栄養士	②いつまでも若々しく過ごすために(食と運動)
			健康運動指導士	③子供の食育、大人の食育
				④スポーツと栄養
3	ナカムラ ケイコ 中村 恵子	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士	①生活習慣病と食事
				②病態別の食事ポイント
				③高齢者の食事
				④子供の食育と栄養
4	ゴウダ ニシエ 合田 仁示江	株式会社東京ネパランド えひめ(新居浜市)	管理栄養士	①メタボ予防改善の食生活
			健康運動指導士	②健康づくりの食事(講義)
5	クボタ ノリエ 久保田 紀江	ジェイコー宇和島病院 (宇和島市)	管理栄養士	①糖尿病の食事療法
			日本糖尿病療養指導士	②栄養バランスをとるための工夫

一般財団法人 愛媛社会保険協会

〒790-0067

松山市大手町1丁目7-4

伊予鉄大手町ビル3F

TEL: 089-941-9059

Fax: 089-941-9080

	氏名	所属	役職	保健体育・メンタルヘルス関係 講演テーマ
1	ウツミヤ ユミ 宇都宮 由美	拳術道武館 愛媛 (松山市)	代表	①基本編リラックス&リフレッシュ(腹式呼吸と導引術)
				②カンフーエクササイズ
				③太極拳入門
2	タカギン キクオ 高岸 喜久男	高岸鍼灸院 (松山市)	院長	①腰痛・膝痛の治療
				②肩こりは万病のもと
				③ツボ健康法 (以上講義と実演)
3	マツモト ヒデカ 松本 英孝	医療法人 順風会 (松山市)	健康増進課長 健康運動指導士	①各職場に応じた健康体操(筋トレ、ストレッチ等)
				②高齢者のための健康づくり
				③健康づくりにおける危機管理
4	ミゾブチ ユイコ 溝渕 ゆい子	医療法人 順風会 (松山市)	健康運動指導士	①高齢者の健康づくり
				②ストレッチ体操
5	ヤノ ジュンコ 矢野 順子	生命の貯蓄体操普及会 (松山市)	理事長	①健康法
				②東洋医学
6	タダマサ ヒロフミ 忠政 啓文	聖カタリナ大学 ヘルスプロモーションセンター (久万高原町)	専属トレーナー	①健康づくりのための運動の基礎知識(講義と実技)
				②ウォーキング教室
7	ムラマツ シンイチロウ 村松 信一郎	NPO法人こころ塾 (松山市)	事務局長 作業指導員	職場で活かせるメンタルヘルス
8	タナカ トモコ 田中 朋子	有限会社えひめヘルスプラン 研究所 (松前町)	看護師・保健師	①ストレスマネジメントは自己理解から
				②心を聴くコミュニケーション
				③認知症予防
				④家庭で実践、介護技術
9	ヤノ コトエ 矢野 琴恵	株式会社東京ネパランド えひめ(新居浜市)	保健師	①メタボ予防改善への取組み
				②各種健康セミナー
10	コンドウ ユカ 近藤 由香	株式会社東京ネパランド えひめ(新居浜市)	太極拳1級 指導員	①太極拳による健康運動教室
				②各種健康セミナー
11	ミウジョウ トモコ 明星 知子	株式会社東京ネパランド えひめ(新居浜市)	健康運動実践指導者	メタボ予防改善の運動処方(講義と実技)