

栄養関係

氏名	所属	資格(役職)	講演テーマ
シラカタ ユキエ 白方 幸恵	愛媛県栄養士会 (松山市)	管理栄養士	①生活習慣病の食事 ②個人の健康管理 ③がん予防の食生活 ④高齢者の食事 ⑤免疫力をアップさせる食生活
イマガワ ヤヨイ 今川 弥生	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士 公認スポーツ栄養士 健康運動指導士 (代表取締役)	①食からの健康づくり ②いつまでも若々しく過ごすために(食と運動) ③子供の食育、大人の食育 ④スポーツと栄養 ⑤上記以外の食事・栄養関係全般
ヒコウドウ ユ 兵頭 よし子	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士 公認スポーツ栄養士	①食からの健康づくり ②いつまでも若々しく過ごすために(食と運動) ③子供の食育、大人の食育 ④スポーツと栄養 ⑤上記以外の食事・栄養関係全般
クロダ アヤカ 黒田 彩夏	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士	①食からの健康づくり ②高齢者の食事 ③食と運動
ヤマダ マナブ 山田 学	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士 栄養教諭1種免許	①食からの健康づくり ②高齢者の食事
ゴウダ ニシエ 合田 仁示江	株式会社東京ネバーランドえひめ (新居浜市)	管理栄養士	①メタボ予防改善の食生活 ②健康づくりの食事(講義)

保健体育・メンタルヘルス 関係

氏名	所属	資格(役職)	講演テーマ
ウツノミヤ ユミ 宇都宮 由美	拳術道武館 愛媛 (松山市)	代表	①基本編リラックス&リフレッシュ(腹式呼吸と導引術) ②カンフーエクササイズ(詠春拳、ミット練習体験可能) ③太極拳入門
マツモト ヒデタカ 松本 英孝	—————	健康運動指導士 パラスポーツ指導員 救急蘇生法指導員	①各職場に応じた健康運動 ②健康寿命延伸のための健康づくり ③要介護者や知的障がい者のための集団機能訓練 ④AEDを使った心肺蘇生法や救急処理 (④については別途教材費用を負担していただく場合があります)
シバ アキ 芝 亜紀	NPO法人えひめ高齢者ヘルスプロモーション研究会 (松山市)	健康運動指導士 (理事)	①人生を楽しむためのココロとカラダの健康づくり ②10歳若いカラダをつくろう! ③運動オタクではなく普通の人の健康づくり ④認知症予防運動~40代から始めよう~
シバ ナオヒロ 芝 直裕	健康運動指導士会 (松山市)	健康運動指導士 (愛媛県支部理事)	①ウォーキング指導(ノルディック・ウォーク体操) ②子どもの運動指導(遊びながら運動能力を伸ばす) ③スロージョギング指導(メタボ予防・初めてのラン) ④健康マネジメント ⑤良いシューズの選び方講座
モリタ タカヒロ 森田 高弘	健康運動指導士会 (松山市)	健康運動指導士 (愛媛県支部副支部長)	①正しいダイエット ②痛みのない身体づくり ③初めての体作り ④趣味のスポーツの楽しみ方(長く楽しむためのコツ)
ヤノ ジョウコ 矢野 順子	一般社団法人/NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 (松山市)	理事長	①免疫力を強化しましょう。 ②生活習慣を克服しましょう。 ③体質を変えましょう。
タダサ ヒロフミ 忠政 啓文	ウロボロス・アドベンチャーワークス (久万高原町)	健康運動指導士 日本ウォーキングフットボール連盟 公認コーディネーター	①健康づくりのための運動の基礎知識(講義と実技) ②ウォーキング教室 ③脳を活性化させるトレーニング ④ウォーキングフットボールで心と身体をリフレッシュ
タナカ トモコ 田中 朋子	パーソナルsoftウエルビ株式会社 (松山市)	看護師・保健師 プラクティスト・コンサルティング カウンセラー(代表取締役)	①感染症予防対策マニュアル作成について ②健康経営に活かす健診結果の見方 ③生涯現役のコツ ④”こころ”から働き方を考える ⑤メンタルヘルス ⑥自覚性を生むコミュニケーション ⑦「交流分析」「認知行動療法」を活かしたマネジメント
コンドウ ユカ 近藤 由香	株式会社東京ネバーランドえひめ (新居浜市)	太極拳1級指導員	①太極拳による健康運動教室 ②各種健康セミナー
ミヨウジョウ トモコ 明星 知子	株式会社東京ネバーランドえひめ (新居浜市)	健康運動指導士	メタボ予防改善の運動処方(講義と実技)
シオザキ リカ 塩崎 里佳	株式会社東京ネバーランドえひめ (新居浜市)	保健師 看護師	定期健康診断・健診結果の理解の重要性について
コウノ ユキナリ 河野 行徳	健康応援スポーツクラブPRIME (宇和島市)	健康運動指導士 中高保健体育教員免許状一種	①事務所でやるべき健康法 ②事務所で(休憩中)できる美容健康法 ③肩・腰・膝痛予防 ④正しい姿勢の作り方