

栄養関係

氏名	所属	資格(役職)	講演テーマ
1 シラカタ ユキエ 白方 幸恵	愛媛県栄養士会 (松山市)	管理栄養士	①生活習慣病の食事 ②個人の健康管理 ③がん予防の食生活 ④高齢者の食事 ⑤免疫力をアップさせる食生活
2 イマガワ ヤヨイ 今川 弥生	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士 公認スポーツ栄養士 健康運動指導士 (代表取締役)	①食からの健康づくり ②いつまでも若々しく過ごすために(食と運動) ③子供の食育、大人の食育 ④スポーツと栄養 ⑤上記以外の食事・栄養関係全般
3 ヒロウドウ ヨシコ 兵頭 よし子	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士 公認スポーツ栄養士	①食からの健康づくり ②いつまでも若々しく過ごすために(食と運動) ③子供の食育、大人の食育 ④スポーツと栄養 ⑤上記以外の食事・栄養関係全般
4 クロダ アヤカ 黒田 彩夏	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士	①食からの健康づくり ②高齢者の食事 ③食と運動
5 ヤマダ マナブ 山田 学	株式会社ヘルシープラネット (松山市)	管理栄養士 栄養教諭1種免許	①食からの健康づくり ②高齢者の食事
6 ゴウダ ニシエ 合田 仁示江	株式会社東京ネバーランドえひめ (新居浜市)	管理栄養士	①メタボ予防改善の食生活 ②健康づくりの食事(講義)

保健体育・メンタルヘルス 関係

氏名	所属	資格(役職)	講演テーマ
1 ウツノミヤ ユミ 宇都宮 由美	拳術道武館 愛媛 (松山市)	代表	①基本編リラックス&リフレッシュ(腹式呼吸と導引術) ②カンフーエクササイズ(詠春拳、ミット練習体験可能) ③太極拳入門
2 タカギ キクオ 高岸 喜久男	高岸鍼灸院 (松山市)	院長	①腰痛・膝痛の治療 ②肩こりは万病のもと ③ツボ健康法 (以上講義と実演) ④会社と家庭での感染防止策
3 マツモト ヒデタカ 松本 英孝	健康運動指導士会 (松山市)	健康運動指導士 (愛媛県支部理事)	①各職場に応じた健康体操(筋トレ、ストレッチ等) ②高齢者のための健康づくり ③健康づくりにおける危機管理
4 シバ アキ 芝 亜紀	健康運動指導士会 (松山市)	健康運動指導士 (愛媛県支部理事)	①人生を楽しむためのココロとカラダの健康づくり ②10歳若いカラダをつくろう! ③運動オタクではなく普通の人の健康づくり ④認知症予防運動~40代から始めよう~
5 シバ ナオヒロ 芝 直裕	健康運動指導士会 (松山市)	健康運動指導士 (愛媛県支部理事)	①ウォーキング指導(ノルディック・ウォーク体操) ②子どもの運動指導(遊びながら運動能力を伸ばす) ③スロージョギング指導(メタボ予防・初めてのラン) ④健康マネジメント ⑤良いシューズの選び方講座
6 モリタ タカヒロ 森田 高弘	健康運動指導士会 (松山市)	健康運動指導士 (愛媛県支部副支部長)	①正しいダイエット ②痛みのない身体づくり方 ③初めての体作り ④趣味のスポーツの楽しみ方(長く楽しむためのコツ)
7 ヤノ ジュンコ 矢野 順子	一般社団法人/NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 (松山市)	理事長	①免疫力を強化しましょう。 ②生活習慣を克服しましょう。 ③体質を変えましょう。
8 タダマサ ヒロフミ 忠政 啓文	ウロボロス・アドベンチャーワークス (久万高原町)	健康運動指導士 (代表)	①健康づくりのための運動の基礎知識(講義と実技) ②ウォーキング教室
9 タナカ トモコ 田中 朋子	パーソナルsoftウエルビ株式会社 (松山市)	看護師・保健師 プラクティスト・コンサルティング カウンセラー(代表取締役)	①感染症予防対策マニュアル作成について ②健康経営に活かす健診結果の見方 ③生涯現役のコツ ④”こころ”から働き方を考える ⑤メンタルヘルス ⑥自発性を生むコミュニケーション ⑦「交流分析」・「認知行動療法」を活かしたマネジメント
10 コンドウ ユカ 近藤 由香	株式会社東京ネバーランドえひめ (新居浜市)	太極拳1級指導員	①太極拳による健康運動教室 ②各種健康セミナー
11 ミヨウジヨウ トモコ 明星 知子	株式会社東京ネバーランドえひめ (新居浜市)	健康運動指導士	メタボ予防改善の運動処方(講義と実技)